



FAQ - Domande Frequenti

Prelievi Ematochimici, Escreati e Tamponi

1. Quando e come posso prenotare un appuntamento per i prelievi?

- I prelievi ematici si effettuano ogni **martedì** mattina dalle **8.30 alle 10.30**, su appuntamento.
- È possibile prenotare il proprio appuntamento entro il venerdì della settimana precedente al prelievo, contattando la Segreteria tramite :
 - ✓ **Tel. 079 270753** oppure
 - ✓ **e-mail prenotazioni@centromedis.it**.

2. Quali documenti devo portare e dove posso inviare l'impegnativa?

- È necessario inviare alla nostra équipe del Servizio infermieristico l'impegnativa (anche bianca) in cui sono indicati gli esami richiesti tramite:
 - ✓ **Whatsapp: 349 7728177**
 - ✓ **e-mail: servizioinfermieristico@centromedis.it**

3. È possibile presentare l'impegnativa con esenzione ticket?

- Al momento **NON** si eseguono esami con esenzione ticket.

4. Devo essere a digiuno per il prelievo ematico?

- Sì, per la maggior parte degli esami del sangue è necessario essere a digiuno da almeno 8 ore, è possibile bere solo acqua.

Ecco alcuni esami per cui è necessario essere a digiuno:

- ✓ **Glicemia**
- ✓ **Colesterolo totale e frazionato**
- ✓ **Trigliceridi**
- ✓ **Insulina**
- ✓ **Prove di funzionalità epatica (AST, ALT, GGT)**
- ✓ **Esami di funzionalità renale (creatinina, azotemia)**
- ✓ **Acido urico**

Consulta il tuo medico per istruzioni specifiche. Per prudenza, è comunque consigliabile presentarsi a digiuno.

5. Cosa fare dopo il prelievo ematico?

- Una volta concluso, applica una pressione sul punto del prelievo per qualche minuto per evitare la formazione di ematomi. Evita attività fisiche intense per qualche ora.

6. Come fare la raccolta delle urine e delle feci?

• Urine:

- ✓ Utilizza un contenitore fornito dalla farmacia (vedi immagine).



Immagine – Provetta urine

- ✓ Prima della raccolta lava bene le mani e i genitali.
- ✓ Raccogli il primo campione di urina del mattino, scartando il primo getto e raccogliendo il resto nel contenitore.
- ✓ Posizionare il tappo del contenitore verso l'alto durante la procedura di raccolta.

• Feci:

- ✓ Utilizza un contenitore sterile fornito dalla farmacia.
- ✓ Evita di contaminare il campione con urina o acqua del WC.
- ✓ Raccogli una piccola quantità di feci con la paletta del contenitore.

7. Cosa si intende per “esame chimico fisico su urine”?

- È l'esame di routine per l'analisi delle urine, indicato per eventuali patologie a carico dell'apparato urinario e consente di verificare la funzionalità renale.
- Per effettuarlo è necessario raccogliere il mitto intermedio all'interno del contenitore e/o della provetta che si acquista in farmacia. Per semplicità si può utilizzare un semplice bicchiere e trasferire poi l'urina dentro la provetta (vedi immagine).



Immagine – Provetta urine

8. Cosa è l'Urinocoltura?

- È un esame su urine, indicato nei casi di presunte infezioni delle vie urinarie.
- Utilizza un contenitore sterile fornito dalla farmacia (vedi immagine - contenitore per Urinocoltura).
- Prima della raccolta lava bene le mani e i genitali.
- Le urine devono essere fresche, raccogliendo il mitto intermedio, è necessario eseguire la procedura in modo sterile con un contenitore sterile. Apri il contenitore solo poco prima della raccolta delle urine e richiudilo appena conclusa la raccolta.
- Raccogli il primo campione di urina del mattino, scartando il primo getto e raccogliendo il resto nel contenitore.
- Posizionare il tappo del contenitore verso l'alto durante la procedura di raccolta.



Immagine – Contenitore per Urinocoltura

9. Come si effettua la raccolta urine delle 24 ore?

1. Il mattino del giorno d'inizio raccolta, scartare tutta l'urina della prima minzione mattutina, svuotando completamente la vescica nel WC. Prendere nota dell'ora (ad esempio ore 7).
2. Raccogliere nel contenitore dedicato (vedi immagine – contenitore raccolta urine 24H) tutte le urine emesse da questo momento in poi nelle 24 ore successive, comprese quelle della notte e quelle della prima minzione del secondo giorno. La raccolta va quindi terminata alla stessa ora d'inizio della raccolta (ore 7 del giorno seguente), svuotando completamente la vescica nel contenitore.



Immagine –
Contenitore raccolta urine 24H

NOTA BENE:

Durante le 24 ore di raccolta, conservare il recipiente in luogo fresco (temperatura inferiore a 10°C) o in frigorifero, al riparo dalla luce solare. È importante NON perdere alcuna parte dell'urina emessa.

3. Al termine della raccolta, rilevare il volume dell'urina in ml avvalendosi della scala graduata presente sul contenitore.
4. Miscelare accuratamente il contenuto del contenitore.
5. Riempire una provetta (vedi immagine – provetta urine) con le urine dopo averle mescolate
6. Segnare sulla provetta la quantità totale di urine emesse.

10. Cosa è una “coprocoltura”?

- È un esame su feci e serve a rilevare la presenza di batteri patogeni responsabili di infezioni gastrointestinali.

11. Cosa è un “esame weber feci”?

- È un esame delle feci in cui viene ricercata la presenza di sangue occulto (non visibile ad occhio nudo).
- È un esame utilizzato per lo screening di eventuali patologie gastro enteriche e neoplastiche.
- L' esame viene eseguito su 3 campioni da tre diverse evacuazioni.
- Per evitare falsi positivi, nei giorni che precedono l' esame, è raccomandata una **dieta priva di carne rossa, broccoli, rape, cavolfiore, mele, arance, funghi e rafano, e farmaci come la colchicina e medicinali contenenti ferro.**



Immagine – Contenitore feci

12. Quali tipologie di tampone è possibile effettuare e perché si richiede?

- Il tampone può essere Auricolare, Faringeo, Nasale, Rettale, Uretrale, Vaginale e Vulvare, e si utilizza per la valutazione di infezioni legate a virus e batteri dei primi tratti analizzati.

13. Come devo prepararmi per un tampone?

- Non è necessario effettuare una particolare preparazione prima di effettuare un tampone, se non avere l'accortezza di indossare la mascherina FFP2 nel caso di presunte infezioni del tratto respiratorio.

14. Come e quando riceverò i risultati dei miei esami?

- I referti dei prelievi di routine saranno disponibili **entro 48 ore**.
- I risultati saranno caricati nel portale Sanipocket, se il **DSE - Dossier Sanitario Elettronico** è attivato, oppure via e-mail.
- In assenza di un indirizzo e-mail, è necessario recarsi presto il Centro Clinico Medis per ritirare il referto cartaceo.

15. Quanto costa il prelievo ematico e come posso pagare?

- Il **costo del prelievo ematico** è di **15,00 euro**, a cui si aggiunge il **costo del laboratorio**, calcolato preventivamente dagli infermieri.
- Il pagamento deve essere effettuato al momento dell'accettazione, prima di effettuare il prelievo, anche tramite POS.
- In casi eccezionali, per prelievi particolari come i markers tumorali, puoi richiedere un preventivo al momento della prenotazione.

16. Posso assumere i miei farmaci prima del prelievo?

- Consulta il tuo medico riguardo all'assunzione di farmaci prima del prelievo. In molti casi è possibile assumere i propri farmaci regolarmente ma è importante chiedere conferma al medico di riferimento.

17. Cosa succede se non posso venire al mio appuntamento?

- Se non puoi venire al tuo appuntamento **contatta la Segreteria il prima possibile** al numero **079 270753** o invia un messaggio **Whatsapp** al numero **346 8664505** per disdire l'appuntamento e/o eventualmente riprogrammarlo.

18. Cosa devo fare se ho difficoltà a raccogliere il campione di feci o urine?

- Se hai difficoltà contatta il personale infermieristico al numero per assistenza e istruzioni specifiche.

19. Quanto tempo è necessario per un prelievo di sangue?

- Il prelievo di sangue richiede generalmente pochi minuti. Ogni appuntamento è programmato per la durata di circa **5 minuti**.
- Prima di procedere con il prelievo è necessario effettuare l'accettazione al front office, pertanto si consiglia di arrivare almeno 10 minuti prima dell'orario previsto.

20. Cosa succede se i risultati mostrano qualcosa di anomalo?

- Se i risultati mostrano qualcosa di anomalo è importante far valutare gli esami al tuo medico che saprà indicarti eventuali trattamenti da effettuare e/o ulteriori esami di approfondimento.

21. Dove posso ottenere ulteriori informazioni o assistenza?

- Per ulteriori informazioni o assistenza, contatta la **Segreteria dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alla 19.30**, e il **sabato dalle 9.00 alle 13.00** tramite :

- ✓ Tel. **079 270753**
- ✓ Mail: prenotazioni@centromedis.it