

---

## FSFI - Female Sexual Function Index

Le seguenti domande riguardano le Sue sensazioni ed i comportamenti sessuali nell'arco delle precedenti 4 settimane. Nel rispondere alle domande tenga conto delle seguenti definizioni:

- L'attività sessuale può comprendere il tocco (‘‘petting’’), la masturbazione e la penetrazione vaginale.
- Il rapporto sessuale è inteso come la penetrazione del pene in vagina.
- La stimolazione sessuale include situazioni quali la masturbazione, giochi sessuali con il partner oppure fantasie erotiche.

### SCELGA SOLO UNA RISPOSTA PER OGNI DOMANDA

Il desiderio o l'interesse sessuale è la sensazione che comprende la ricerca di un'esperienza sessuale, la disponibilità ad accettare stimolazioni sessuali da parte del partner e il pensare o fantasticare di praticare del sesso

#### 1. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente ha avuto desiderio od interesse sessuale?

- ☐ Quasi sempre o sempre
- ☐ La maggior parte delle volte (più della metà del tempo)
- ☐ Delle volte (circa la metà del tempo)
- ☐ Alcune volte (meno della metà delle volte)
- ☐ Quasi mai o mai

#### 2. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, come valuterebbe il suo livello (grado) di desiderio od interesse sessuale?

- ☐ Molto alto
- ☐ Alto
- ☐ Moderato
- ☐ Basso
- ☐ Molto basso od assente

Il piacere sessuale è la sensazione che comprende sia gli aspetti fisici che mentali dell'eccitamento sessuale. Può esprimere la percezione di calore dei genitali, lubrificazione (‘‘sentirsi bagnata’’) oppure di una contrazione muscolare.

#### 3. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente ha percepito piacere durante l'attività od il rapporto sessuale?

- ☐ Nessuna attività sessuale
- ☐ Quasi sempre o sempre
- ☐ La maggior parte delle volte (più della metà)
- ☐ Qualche volta (circa la metà)
- ☐ Poche volte (meno della metà)
- ☐ Quasi mai o mai

#### 4. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, come quantificherebbe il suo livello di piacere durante l'attività od il rapporto sessuale?

- ☐ Nessuna attività sessuale
- ☐ Molto alto
- ☐ Alto
- ☐ Moderato
- ☐ Basso
- ☐ Molto basso od assente

---

**5. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto si è sentita predisposta a provare piacere durante l'attività od il rapporto sessuale?**

- ☐ Nessuna attività sessuale
- ☐ Molto predisposta
- ☐ Predisposta
- ☐ Moderatamente predisposta
- ☐ Poco predisposta
- ☐ Poco o per nulla predisposta

**6. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente si è ritenuta soddisfatta del suo piacere (eccitazione) durante l'attività od il rapporto sessuale?**

- ☐ Nessuna attività sessuale
- ☐ Quasi sempre o sempre
- ☐ La maggior parte delle volte (più della metà)
- ☐ Qualche volta (circa la metà)
- ☐ Poche volte (meno della metà)
- ☐ Quasi mai o mai

**7. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente si è sentita lubrificata ("bagnata") durante l'attività od il rapporto sessuale?**

- ☐ Nessuna attività sessuale
- ☐ Quasi sempre o sempre
- ☐ La maggior parte delle volte (più della metà)
- ☐ Qualche volta (circa la metà)
- ☐ Poche volte (meno della metà)
- ☐ Quasi mai o mai

**8. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente ha avuto difficoltà a essere lubrificata ("bagnata") durante l'attività od il rapporto sessuale?**

- ☐ Nessuna attività sessuale
- ☐ Estremamente difficoltosa o impossibile
- ☐ Molto difficoltosa
- ☐ Difficoltosa
- ☐ Lievemente difficoltosa
- ☐ Non difficoltosa

**9. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente ha mantenuto la lubrificazione sino alla fine dell'attività od il rapporto sessuale?**

- ☐ Nessuna attività sessuale
- ☐ Quasi sempre o sempre
- ☐ La maggior parte delle volte (più della metà)
- ☐ Qualche volta (circa la metà)
- ☐ Poche volte (meno della metà)
- ☐ Quasi mai o mai

**10. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente ha avuto difficoltà a mantenere la lubrificazione sino alla fine dell'attività od il rapporto sessuale?**

- ☐ Nessuna attività sessuale
- ☐ Estremamente difficoltosa o impossibile
- ☐ Molto difficoltosa
- ☐ Difficoltosa
- ☐ Lievemente difficoltosa
- ☐ Non difficoltosa

---

**11. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quando ha avuto attività od il rapporto sessuale, quanto di sovente ha raggiunto l'orgasmo?**

- ☐ Nessuna attività sessuale
- ☐ Quasi sempre o sempre
- ☐ La maggior parte delle volte (più della metà)
- ☐ Qualche volta (circa la metà)
- ☐ Poche volte (meno della metà)
- ☐ Quasi mai o mai

**12. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quando ha avuto attività od il rapporto sessuale, quanto difficoltoso è stato raggiungere l'orgasmo?**

- ☐ Nessuna attività sessuale
- ☐ Estremamente difficoltosa o impossibile
- ☐ Molto difficoltosa
- ☐ Difficoltosa
- ☐ Lievemente difficoltosa
- ☐ Non difficoltosa

**13. Nell'arco delle precedenti 4 settimane quanto si è ritenuta soddisfatta della sua abilità nel raggiungere l'orgasmo?**

- ☐ Nessuna attività sessuale
- ☐ Estremamente difficoltosa o impossibile
- ☐ Molto difficoltosa
- ☐ Difficoltosa
- ☐ Lievemente difficoltosa
- ☐ Non difficoltosa

**14. Nell'arco delle precedenti 4 settimane quanto si è ritenuta soddisfatta del grado d'intimità con il suo partner durante l'attività od il rapporto sessuale?**

- ☐ Nessuna attività sessuale
- ☐ Molto soddisfatta
- ☐ Moderatamente soddisfatta
- ☐ Più o meno soddisfatta
- ☐ Moderatamente insoddisfatta
- ☐ Non soddisfatta

**15. Nell'arco delle precedenti 4 settimane quanto si è ritenuta soddisfatta dell'intesa sessuale con il suo partner durante l'attività od il rapporto sessuale?**

- ☐ Nessuna attività sessuale
- ☐ Molto soddisfatta
- ☐ Moderatamente soddisfatta
- ☐ Più o meno soddisfatta
- ☐ Moderatamente insoddisfatta
- ☐ Non soddisfatta

---

**16. Nell'arco delle precedenti 4 settimane quanto si è ritenuta soddisfatta in generale della sua vita sessuale?**

- ☐ Nessuna attività sessuale
- ☐ Molto soddisfatta
- ☐ Moderatamente soddisfatta
- ☐ Più o meno soddisfatta
- ☐ Moderatamente insoddisfatta
- ☐ Non soddisfatta

**17. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente ha avuto dolore durante la penetrazione vaginale?**

- ☐ Nessuna penetrazione vaginale
- ☐ Quasi sempre o sempre
- ☐ La maggior parte delle volte (più della metà)
- ☐ Qualche volta (circa la metà)
- ☐ Poche volte (meno della metà)
- ☐ Quasi mai o mai

**18. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente ha avuto dolore dopo la penetrazione vaginale?**

- ☐ Nessuna penetrazione vaginale
- ☐ Quasi sempre o sempre
- ☐ La maggior parte delle volte (più della metà)
- ☐ Qualche volta (circa la metà)
- ☐ Poche volte (meno della metà)
- ☐ Quasi mai o mai

**19. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, come quantificherebbe il suo fastidio o dolore durante e dopo la penetrazione vaginale?**

- ☐ Nessuna penetrazione vaginale
- ☐ Molto alto
- ☐ Alto
- ☐ Moderato
- ☐ Basso
- ☐ Molto basso o assente

.